



**STOP  
BULLYING**

**หยุด! กลั่นแกล้ง (Bullying)  
เพื่อป้องกันความรุนแรงภายในองค์กร**

# หยุด ! กลั่นแกล้ง (Bullying)

## เพื่อป้องกันความรุนแรงในองค์กร

การบูลลี่ในที่ทำงาน (*WORKPLACE BULLYING*) คือ การเลือกปฏิบัติของบุคคลหนึ่งต่อบุคคลหนึ่งในทางที่ไม่สมเหตุสมผลที่เกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ ซ้ำแล้วซ้ำเล่าในที่ทำงาน อาจเป็นการปฏิบัติ เช่น การข่มขู่ รุกราน ลดศักดิ์ศรี หรือทำให้อับอาย ท้าต่อหน้าผู้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงานหรือลูกค้า ซึ่งเป็นภัยร้ายนับทอนวัฒนธรรมองค์กร



### การรังแกทางวาจา

พฤติกรรมกลั่นแกล้ง เช่น ตะคอก ข่มขู่ คุกคาม เหยียดหยาม พุดจาตุถูกหรือด้อยค่าผู้อื่น



### การควบคุมปลุกปั่น

พฤติกรรมกลั่นแกล้ง เช่น การเผยแพร่ข่าวลือ นินทา การทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียง หรือจงใจกีดกันบางคนออกจากการประชุมหรือโครงการที่สำคัญ



### การเลือกปฏิบัติ

พฤติกรรมกลั่นแกล้งต่อพนักงานแตกต่างกันไปตาม อกติ ความชอบ เพศ อายุ รสนิยมทางเพศ ความพิการ หรือเชื้อชาติ การสั่งให้ทำงานแบบไร้จุดหมาย

ที่มา : 1) [www.brightsidepeople.com](http://www.brightsidepeople.com) 2) [www.istrong.com](http://www.istrong.com)

จัดทำโดย : กองป้องกันการทุจริตและส่งเสริมจริยธรรม



# หยุด ! กลั่นแกล้ง (Bullying)

## เพื่อป้องกันความรุนแรงในองค์กร

การบูลลี่ในที่ทำงาน (*WORKPLACE BULLYING*) คือ การเลือกปฏิบัติของบุคคลหนึ่งต่อบุคคลหนึ่งในทางที่ไม่สมเหตุสมผลที่เกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ ซ้ำแล้วซ้ำเล่าในที่ทำงาน อาจเป็นการปฏิบัติ เช่น การข่มขู่ รุกราน ลดศักดิ์ศรี หรือทำให้อับอาย ทั้งต่อหน้าผู้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงานหรือลูกค้า ซึ่งเป็นภัยร้ายนับทอนวัฒนธรรมองค์กร



### การเล่นสงครามจิตวิทยา หรือสงครามประสาท

พฤติกรรมการกดดันด้วยภาษาท่าทาง หรือองใจ ทำให้อีกฝ่ายอึดอัดด้วยคำพูดหรือการกระทำ



### การล่วงละเมิดทางเพศ

พฤติกรรมการล่วงเกินทางกายหรือทางวาจา ที่ไม่เหมาะสม การสัมผัสในจุดที่ไม่พึงประสงค์หรือ ลวนลาม ใช้คำพูดสองแง่สองง่าม หรือการล้อเลียน



### การรังแกในโซเชียลมีเดีย (CYBER BULLYING)

พฤติกรรมการส่งข้อความข่มขู่หรือก่อกวนทางอีเมล หรือโซเชียลมีเดีย การโพสต์ความคิดเห็นหรือรูปภาพ เชิงลบหรือให้ร้ายทางออนไลน์

ที่มา : 1) [www.brightsidepeople.com](http://www.brightsidepeople.com) 2) [www.istrong.com](http://www.istrong.com)

จัดทำโดย : กองป้องกันการทุจริตและส่งเสริมจริยธรรม

