

6. December 2026 - Uge 49!

U6 Meget øvet mix, A	7600045
U6 Øvet mix, B	7600046
U6 Uøvet/letøvet mix, C	7600047
U7 Meget øvet mix, A	7600048
U7 Øvet mix, B	7600049
U7 Uøvet/letøvet mix, C	7600050
U8 Meget øvet mix, A	7600051
U8 Øvet mix, B	7600052
U8 Uøvet/letøvet mix, C	7600053

Følgende klubber har foreløbigt budt ind med hal:

Hillerød	09.00-16.00
Bjæverskov	10.00-15.00
HSG 91	09.00-13.00
Hundested	09.00-15.00

Tilmeldingsfrist den 16.11.26 - Uge 47!

VI HAR LAVET EN GUIDE, DER KAN HJÆLPE DIG,

ER DU I TVIVL OM 2 NIVEAUER? - VÆLG DET HØJESTE



MEGET ØVET A KENDTEGN • Kender reglerne • God boldkontrol (kaste, gribe, dribble) UDEN BOLD • Forudser spillet • Bevæger sig før situationen opstår HOLD • Ca. halvdelen meget øvede • Resten øvede eller uøvede spillere	ØVET B KENDTEGN • Kender spillet • Kan kontrollere bolden UDEN BOLD • Følger bolden • Reagerer når spillet sker HOLD • 1-2 meget øvede • Fleste øvede	UØVET / LETØVET C KENDTEGN • Nybegyndere • Svært ved boldkontrol UDEN BOLD • Mister fokus • Reagerer sent HOLD • Ingen meget øvede • Få øvede
---	--	--

RÆKKEINDELING

HOLDENE INDELES I RÆKKER EFTER NIVEAUER, FOR AT SIKRE GODE OG LIGE KAMPE FOR ALLE.

RÆKKE A MEGET ØVEDE HOLD MED FLEST MEGET ØVEDE SPILLERE	RÆKKE B ØVEDE HOLD MED FLEST ØVEDE SPILLERE	RÆKKE C UØVEDE / LETØVEDE HOLD MED FLEST UØVEDE/LETØVEDE SPILLERE
--	--	--

