

28. November 2026 - Uge 48!

U6 Meget øvet mix, A	7600036
U6 Øvet mix, B	7600037
U6 Uøvet/letøvet mix, C	7600038
U7 Meget øvet mix, A	7600039
U7 Øvet mix, B	7600040
U7 Uøvet/letøvet mix, C	7600041
U8 Meget øvet mix, A	7600042
U8 Øvet mix, B	7600043
U8 Uøvet/letøvet mix, C	7600044

Følgende klubber har foreløbigt budt ind med hal:

Østøfte Hillested	09.00-16.00
BK Ydun	09.00-14.00
Nakskov	09.30-16.30
Sierslev	09.00-14.00
Bjæverskov	10.00-15.00
Brøndby	08.30-13.00

Tilmeldingsfrist den 09.11.26 - Uge 47!

VI HAR LAVET EN GUIDE, DER KAN HJÆLPE DIG,

ER DU I TVIVL OM 2 NIVEAUER? - VÆLG DET HØJESTE



MEGET ØVET A	ØVET B	UØVET / LETØVET C
KENDTEGN • Kender reglerne • God boldkontrol (kaste, gribe, dribble) UDEN BOLD • Forudser spillet • Bevæger sig før situationen opstår HOLD • Ca. halvdelen meget øvede • Resten øvede eller uøvede spillere	KENDTEGN • Kender spillet • Kan kontrollere bolden UDEN BOLD • Følger bolden • Reagerer når spillet sker HOLD • 1-2 meget øvede • Fleste øvede	KENDTEGN • Nybegyndere • Svært ved boldkontrol UDEN BOLD • Mister fokus • Reagerer sent HOLD • Ingen meget øvede • Få øvede

RÆKKEINDELING

HOLDENE INDELES I RÆKKER EFTER NIVEAUER, FOR AT SIKRE GODE OG LIGE KAMPE FOR ALLE.

RÆKKE A MEGET ØVEDE HOLD MED FLEST MEGET ØVEDE SPILLERE	RÆKKE B ØVEDE HOLD MED FLEST ØVEDE SPILLERE	RÆKKE C UØVEDE / LETØVEDE HOLD MED FLEST UØVEDE/LETØVEDE SPILLERE



