

24. Oktober 2026 - Uge 43!

U6 Meget øvet mix, A	7600018
U6 Øvet mix, B	7600019
U6 Uøvet/letøvet mix, C	7600020
U7 Meget øvet mix, A	7600021
U7 Øvet mix, B	7600022
U7 Uøvet/letøvet mix, C	7600023
U8 Meget øvet mix, A	7600024
U8 Øvet mix, B	7600025
U8 Uøvet/letøvet mix, C	7600026

Følgende klubber har foreløbigt budt ind med hal:

Køge	08.30-16.00
Brøndby	08.30-13.00
Hillerød	09.00-16.00
Sakskøbing	09.00-15.00
HSG 91	09.00-15.00
Hashøj	09.00-15.00
Dalby hallen	10.00-15.00

Tilmeldingsfrist den 05.10.26 - Uge 47!

VI HAR LAVET EN GUIDE, DER KAN HJÆLPE DIG,
ER DU I TVIVL OM 2 NIVEAUER? – VÆLG DET HØJESTE



MEGET ØVET A	ØVET B	UØVET / LETØVET C
KENDTEGN - Kender reglerne - God boldkontrol (kaste, gribe, dribble) UDEN BOLD - Forudser spillet - Bevæger sig før situationen opstår HOLD - Ca. halvdelen meget øvede - Resten øvede eller uøvede spillere	KENDTEGN - Kender spillet - Kan kontrollere bolden UDEN BOLD - Følger bolden - Reagerer når spillet sker HOLD 1-2 meget øvede - Fleste øvede	KENDTEGN - Nybegyndere - Svært ved boldkontrol UDEN BOLD - Mister fokus - Reagerer sent HOLD - Ingen meget øvede - Få øvede

RÆKKEINDELING

HOLDENE INDELES I RÆKKER EFTER NIVEAUER, FOR AT SIKRE GODE OG LIGE KAMPE FOR ALLE.

RÆKKE A MEGET ØVEDE HOLD MED FLEST MEGET ØVEDE SPILLERE	RÆKKE B ØVEDE HOLD MED FLEST ØVEDE SPILLERE	RÆKKE C UØVEDE / LETØVEDE HOLD MED FLEST UØVEDE/LETØVEDE SPILLERE
     	     	     



