

きらら舎 note ワークシート

① 子どもの頃、時間を忘れてやっていたことは？

誰かに言われたことじゃなくて勝手にやったこと

② 人に褒められるけど、自分では普通だと思っていることは？

それ、才能の可能性高い

③ これをやっていると疲れない（むしろ元気になる）ことは？

エネルギーの出どころ

④ 逆に、頑張ってもどうしても苦しいことは？

向いてない or やり方が違う

⑤ 「本当はこうしたい」と思っているのにやっていないことは？

ここに本音がある