



**10<sup>a</sup> SETMANA de la  
GENT GRAN**

**CATALÀ**



**10.<sup>a</sup> SEMANA de la  
GENTE MAYOR**

**CASTELLANO**



# 10<sup>a</sup> SETMANA de la GENT GRAN





## 10 anys fent comunitat

**David Quirós Brito**  
**Alcalde de la ciutat**

“

Arribem a la desena edició de la Setmana de la Gent Gran, una cita ja consolidada per celebrar la vitalitat, la participació i el compromís de les persones grans de L' Hospitalet.

Enguany posem el focus en els casals, uns espais de trobada que són motors d'inclusió social, prevenció de la solitud no desitjada i promoció de l'envelliment actiu.

Us convido a celebrar aquests deu anys i a continuar fent comunitat.

”



La Setmana de la Gent Gran convida a descobrir que els casals són molt més que llocs on es fan activitats. Són espais oberts a la ciutadania, on les persones troben companyia, aprenen, comparteixen coneixements i construeixen vincles que enforteixen el barri.

A través d'aquest recorregut pels deu casals, es valora el paper d'aquests centres com a motors d'inclusió social, prevenció de la solitud no desitjada i promoció de l'envelliment actiu. Cada jornada mostra una dimensió diferent d'aquest equipaments: la trobada, la participació, l'aprenentatge, la solidaritat, la creativitat i el diàleg entre generacions.

## Programa d'activitats

**Dijous, 1 d'Octubre**

**17 h**

### **Acte d'homenatge a les persones centenàries de la ciutat**

**La Florida 6.0**

Coincidint amb el dia Internacional de la Gent Gran, se celebra el tradicional acte dedicat als nostres centenaris. Aquesta cerimònia especial inclourà l'homenatge a les persones de la ciutat que han complert els 100 anys. Es compartiran les seves vivències i experiències de vida. L'esdeveniment inclourà música en viu i un espai per destacar la riquesa que aporta la gent gran a la nostra comunitat. Un moment per reconèixer i celebrar la seva trajectòria vital.

Amb l'acompanyament musical de la violinista Noemí Jakab



**Divendres, 2 d'octubre**

**10.30 h**

## **Conferència salut/benestar emocional.**

**Casal de la Gent Gran de Sanfeliu**

**18.30 h**

## **Actuació Karla show**

**Casal de la Gent Gran de Sant Josep**

Reconeguda artista drag-queen, molt popular pels seus divertits i còmics espectacles musicals.



**Dissabte, 3 d'octubre**

**10 h**

## **IV Torneig intercasals de petanca**

**Casal de la Gent Gran del Gornal**

Esport que es practica des de 1907 a França però amb arrels a la Grècia clàssica.

Torneig on els participants demostraran les seves habilitats i estratègies en aquest estimat joc tradicional. La competició reunirà jugadors en un ambient d'esportivitat. Aquesta activitat a l'aire lliure és una excellent oportunitat per socialitzar, gaudir del bon temps i compartir moments divertits amb amics i familiars.

10 h

## III Torneig de tenis taula

Casal de Gent Gran de la Torrassa

Esport originat al 1900 en el Regne Unit.

Exhibició de tenis taula on els participants podran demostrar les seves habilitats i reflexos en un ambient divertit i competitiu. Veniu a gaudir d'una jornada plena d'energia i emoció, on cada partida és una oportunitat per passar-ho bé.



D'11 a 13 h i de 17 a 19 h

## I Torneig intercasals de billar de carambola

Casal de Gent Gran Can Serra

Va néixer a França entre els segles XVIII i XIX.

Torneig on els participants comparteixen experiències en un ambient de respecte i esportivitat. A través de la pràctica del billar milloren la concentració, l'estratègia i la coordinació.





**Diumenge, 4 d'octubre**

**11.30 h**

## **Ballada de Sardanes**

**Unió colles sardanistes de L'Hospitalet**

**Plaça de l'Ajuntament**

Un esdeveniment que reuneix diverses colles sardanistes de l'Hospitalet per oferir una exhibició de sardanes, promoure la cultura catalana i la cohesió social. Aquesta trobada destaca la tradició i l'harmonia de la dansa en un entorn festiu a càrrec de la Coblà Maricel.



**Dilluns, 5 d'octubre**

**10.00 h**

## **Projectes que connecten persones i comunitat a càrrec d'ASPROSEAT**

**Casal Pubilla Cases**

Taller de trasplantament de plantes guiades per persones usuàries i professionals de l'itinerari de jardineria. Per finalitzar, tindrem una taula rodona amb usuàries (hostaleria, Jardineria i Espai de Vida o Envel·liment) i professionals. És una activitat per sensibilitzar sobre la inclusió de les persones amb discapacitat a la nostra societat.

**18.30 h**

## **Som Festa**

**Casal de Santa Eulàlia**

Grup de ball amateur intergeneracional integrat per persones unides per una passió comuna: el ball. En essència ens mou la solidaritat, l'empatia i el compromís social.





**Dimarts, 6 d'octubre**

**11 h**

## **Projecció Epic Nails "La gran vellesa"**

**Casal de Ca N'Arús**

L'objectiu és que els seus concursants, creïn una manicura inspirada en la vellesa i les històries de la Gent Gran.

**17 h**

## **Acte d'homenatge als voluntaris/es dels casals**

**Auditori Barradas**

Activitat que es desenvolupa des de fa anys per tal d'oferir un reconeixement als voluntaris i voluntàries dels diferents casals del municipi. El dia 6 d'octubre se celebra aquest acte en el qual participen els expresidents dels Casals de Gent Gran de la nostra ciutat, els presidents i presidentes actuals, els membres de les Juntes dels Casals i els voluntaris i voluntàries.

Finalitzarem l'acte amb un "Gracias por venir" és un espectacle inspirat en el cabaret i el teatre de revista. Reuneix grups de playback dels casals i el cos de ball Hospitalent.



**Dimecres, 7 d'octubre**

**10.00 h**

## **Exhibició participativa d'activitats musicals en moviment**

**Casal Provençana**

Activitat adreçada a promoure l'envelliment actiu, saludable i socialment enriquidor.

Ball en línia, sardanes, sevillanes,... Fomentant l'activitat física, la coordinació, la memòria i la convivència.

**Dimecres, 7 d'octubre**

**17.30 h**

## **Recital a l'Ermita**

**Casal Ermita (Bellvitge)**

Homenatge a Maria Dolors Arcas i Rubio. Fundadora de L'Associació cultural Poètica "Luz de luna". El seu perfil i la seva trajectòria literària estan vinculades a L' Hospitalet.

**18.15 h**

## **Actuació de la Coral del Casal Ermita**

**Casal Ermita (Bellvitge)**

Per a finalitzar la 10a Setmana de la gent gran, comptarem amb l'actuació de la Coral del Casal Ermita, sota la direcció de Gemma García Colmenero.



# 10.<sup>a</sup> SEMANA de la GENTE MAYOR





# 10 años haciendo comunidad

**David Quirós Brito**  
**Alcalde de la ciudad**



Llegamos a la décima edición de la Semana de las Personas Mayores, una cita ya consolidada para celebrar la vitalidad, la participación y el compromiso de las personas mayores de L'Hospitalet.

Este año ponemos el foco en los casales, espacios de encuentro que son motores de inclusión social, prevención de la soledad no deseada y promoción del envejecimiento activo.

Os invito a celebrar estos diez años y a seguir haciendo comunidad.





## Casales abiertos, comunidades vivas

La Semana de la Gente Mayor invita a descubrir que los casales son mucho más que lugares donde se realizan actividades. Son espacios abiertos a la ciudadanía, donde las personas encuentran compañía, aprenden, comparten conocimientos y construyen vínculos que fortalecen el barrio.

Un casal abierto beneficia no solo a las personas mayores, sino a toda la comunidad. Se crea una red de apoyo mutuo que combate el aislamiento y fortalece la cohesión social.

A través de este recorrido por los diez casales, se pone en valor el papel de estos centros como motores de inclusión social, prevención de la soledad no deseada y promoción del envejecimiento activo. Cada jornada muestra una dimensión diferente de estos equipamientos: el encuentro, la participación, el aprendizaje, la solidaridad, la creatividad y el diálogo entre generaciones.

La Semana culmina con una mirada al futuro: unos casales cada vez más abiertos, accesibles e innovadores, capaces de responder a los nuevos retos del envejecimiento y de continuar siendo lugares donde cualquier persona pueda encontrar participación, relaciones significativas y sentido de pertenencia.

## Programa de actividades

**Jueves, 1 de octubre**

**17 h**

### **Acto de homenaje a las personas centenarias de la ciudad**

**La Florida 6.0**

Coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Mayores, se celebra el tradicional acto dedicado a nuestros centenarios. Esta ceremonia especial incluirá el homenaje a las personas de la ciudad que han cumplido 100 años. Se compartirán sus vivencias y experiencias de vida. El evento incluirá música en directo y un espacio para destacar la riqueza que aporta la gente mayor a nuestra comunidad. Un momento para reconocer y celebrar su trayectoria vital.

Con el acompañamiento musical de la violinista Noemí Jakab.



**Viernes, 2 de octubre**

**10.30 h**

## **Conferencia sobre salud y bienestar emocional**

**Casal de Gente Mayor Sanfeliu**

**18.30 h**

## **Actuación de Karla Show**

**Casal de Gente Mayor Sant Josep**

Reconocida artista drag queen, muy popular por sus divertidos y cómicos espectáculos musicales.



**Sábado, 3 de octubre**

**10 h**

## **IV Torneo intercasales de petanca**

**Casal de Gente Mayor Gornal**

Torneo en el que los participantes demostrarán sus habilidades y estrategias en este querido juego tradicional. La competición reunirá a jugadores en un ambiente de deportividad. Esta actividad al aire libre es una excelente oportunidad para socializar, disfrutar del buen tiempo y compartir momentos divertidos con amigos y familiares.

10 h

## III Torneo de tenis de mesa

Casal de Gente Mayor de la Torrassa

Exhibición de tenis de mesa en la que los participantes podrán demostrar sus habilidades y reflejos en un ambiente divertido y competitivo. Venid a disfrutar de una jornada llena de energía y emoción, donde cada partida es una oportunidad para pasarlo bien.



De 11 a 13 h y de 17 a 19 h

## I Torneo intercasales de billar de carambola

Casal de Gente Mayor Can Serra

Torneo en el que los participantes comparten experiencias en un ambiente de respeto y deportividad. A través de la práctica del billar, mejoran la concentración, la estrategia y la coordinación.





**Domingo, 4 de octubre**

**11.30 h**

**Baile de sardanas**

**Unió colles sardanistes de L'Hospitalet**

**Plaza del Ayuntamiento**

Un evento que reúne a diversos grupos sardanistas de L'Hospitalet para ofrecer una exhibición de sardanas, promover la cultura catalana y la cohesión social. Este encuentro destaca la tradición y la armonía de la danza en un entorno festivo, a cargo de la Cobla Maricel.



**Lunes, 5 de octubre**

**10 h**

## **Proyectos que conectan personas y comunidad**

**Casal de Gente Mayor Pubilla Cases**

Taller de trasplante de plantas guiado por personas usuarias y profesionales del itinerario de jardinería. Para finalizar, tendremos una mesa redonda con usuarias de los ámbitos de Hostelería, Jardinería y Espacio de Vida o Envejecimiento, y profesionales. Es una actividad para sensibilizar sobre la inclusión de las personas con discapacidad en nuestra sociedad.

**18.30 h**

## **Som Festa**

**Casal de Gente Mayor Santa Eulàlia**

Grupo de baile amateur intergeneracional integrado por personas unidas por una pasión común: el baile. En esencia, les mueven la solidaridad, la empatía y el compromiso social.





**Martes, 6 de octubre**

**11 h**

## **Proyección Epic Nails: La gran vellesa**

**Casal de Gent Gran Ca N'Arús**

El objetivo es que los concursantes creen una manicura inspirada en la vejez y las historias de las personas mayores de L'Hospitalet.

**17 h**

## **Acto de homenaje a los voluntarios y voluntarias de los casales**

**Auditori Barradas**

Reconocimiento a los voluntarios y voluntarias de los diferentes casales de nuestra ciudad. En el que participan los expresidentes de los Casales de Gente Mayor de L'Hospitalet, los presidentes y presidentas actuales, los miembros de las juntas de los casales y los voluntarios y voluntarias.

Finalizaremos el acto con «Gracias por venir», un espectáculo inspirado en el cabaret y el teatro de revista. Reúne grupos de playback de los casales y el cuerpo de baile L'Hospitalent.



**Miércoles, 7 de octubre**

**10 h**

## **Exhibición participativa de actividades musicales en movimiento**

**Casal de Gente Mayor Provençana**

Actividad dirigida a promover un envejecimiento activo, saludable y socialmente enriquecedor.

Baile en línea, sardanas, sevillanas... fomentando la actividad física, la coordinación, la memoria y la convivencia.

**Miércoles, 7 de octubre**

**17.30 h**

## **Recital de poesía en la Ermita**

**Casal de Gente Mayor Ermita (Bellvitge)**

Recital de poesía de Maria Dolors Arcas i Rubio, fundadora de la Asociación Cultural Poética «Luz de luna». Su perfil y su trayectoria literaria están vinculados a L'Hospitalet.

**18.15 h**

## **Actuación de la Coral del Casal Ermita**

**Casal de Gente Mayor Ermita (Bellvitge)**

Para finalizar la 10.<sup>a</sup> Semana de la Gente Mayor, contaremos con la actuación de la Coral del Casal Ermita, bajo la dirección de Gemma García Colmenero.

