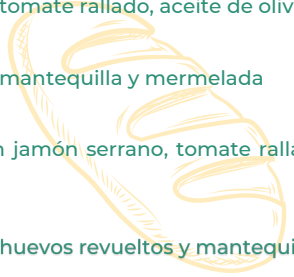


BALANS

HEALTHY FAST FOOD

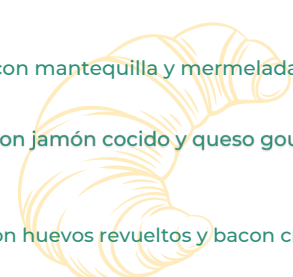
BARRITAS

- TOMATE** 2,50
2 barritas de pan servidas con tomate rallado, aceite de oliva y sal
- MERMELADA** 2,50
2 barritas de pan servidas con mantequilla y mermelada
- SERRANO** 5,25
2 barritas de pan servidas con jamón serrano, tomate rallado, aceite de oliva y sal
- REVUELTOS** 2,75
2 barritas de pan servidas con huevos revueltos y mantequilla
Extra Bacon +1,50
Extra Aguacate +1,50



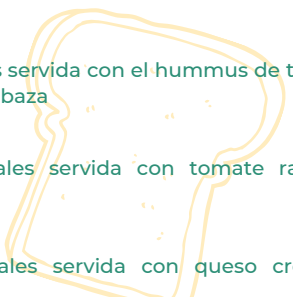
CROISSANTS

- CROISSANT** 2,75
1 croissant a la plancha
- MERMELADA** 3,90
1 croissant a la plancha servido con mantequilla y mermelada
- BIKINI** 4,90
1 croissant a la plancha relleno con jamón cocido y queso gouda
Extra Huevos revueltos +0,90
- BACON & EGGS** 5,75
1 croissant a la plancha relleno con huevos revueltos y bacon crujiente
- AVO CROISSANT** 5,75
1 croissant a la plancha relleno con huevos revueltos y aguacate
- SALMON** 6,50
1 croissant a la plancha relleno con queso crema y salmón ahumado



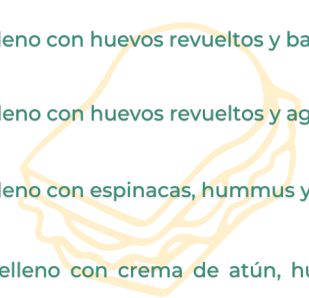
TOSTADAS

- AGUACATE** 4,90
Tostada de pan de cereales servida con aguacate, huevos (revueltos o a la plancha) y chía
- BACON** 4,90
Tostada de pan de cereales servida con bacon, huevos (revueltos o a la plancha) y sésamo
- HUMMUS** 5,50
Tostada de pan de cereales servida con el hummus de tu preferencia, aguacate y semillas de calabaza
- SERRANO** 5,75
Tostada de pan de cereales servida con tomate rallado, jamón serrano y sésamo
- SALMON** 7,75
Tostada de pan de cereales servida con queso crema, salmón ahumado, aguacate y chía
- MANTEQUILLA DE CACAHUETE** 7,75
Tostada de pan de cereales servida con mantequilla de cacahuete, banana, nueces y sirope de agave
- BENEDICTINOS** 7,75
Tostada de pan de cereales servida con: Aguacate/Bacon/Salmón, huevos escalfados, salsa holandesa y chía



SANDWICHES

- BIKINI** 3,75
Pan de molde integral relleno con jamón cocido y queso gouda
Extra Huevos revueltos +0,90
- BACON & EGGS** 4,50
Pan de molde integral relleno con huevos revueltos y bacon crujiente
- AVO SANDWICH** 4,50
Pan de molde integral relleno con huevos revueltos y aguacate
- HUMMUS** 4,50
Pan de molde integral relleno con espinacas, hummus y aguacate
- TUNA** 4,90
Pan de molde integral relleno con crema de atún, huevo cocido y lechuga
- SERRANO** 4,90
Pan de molde integral relleno con jamón serrano, queso gouda, lechuga y tomate



OMELETTES

- JAMÓN Y QUESO** 4,90
Tortilla francesa rellena con jamón cocido y queso gouda, servida con una barrita de pan
- CHAMPIÑONES Y ESPINACA** 4,90
Tortilla francesa rellena con espinaca y champiñones salteados, servida con una barrita de pan
- QUESO Y BACON** 5,75
Tortilla francesa rellena con queso gouda y bacon crujiente, servida con una barrita de pan



SWEET BOWLS

- YOGURT GRIEGO** 2,50
- PORRIDGE DE AVENA** 2,50
- BOWL MANGO** 3,90
- BOWL ACAÍ** 4,50



AÑADE TUS TOPPINGS FAVORITOS



GRANOLA	MERMELADA DE FRAMBUESA	MIEL
AVENA	MANTEQUILLA DE CACAHUETE	NUTELLA
BANANA	SIROPE DE AGAVE	MANGO
FRESA	COCO RALLADO	CHIA
MANZANA	ARÁNDANOS	NUECES

SWEET BAKERY

- NAPOLITANA DE CHOCOLATE** 2,50
- BIZCOCHO DE PLÁTANO Y AVENA** 3,50
- CARROT CAKE** 4,00
- CHEESECAKE** 4,00
- MUERTE POR CHOCOLATE** 4,00
- PIE DE LIMÓN** 4,00



PANCAKES - FRENCH TOASTS - GOFRES

ELIGE LA BASE Y EL SABOR DE TU PREFERENCIA:

ORIGINAL

Mantequilla y sirope de agave

CHOCOBAN

Banana y nutella

PEANUTBAN

Banana y mantequilla de cacahuete

STRAW-CREAM

Nata y fresas

CINNAPPLE

Manzanas caramelizadas, canela y nata

HUEVOS Y BACON

Huevos (revueltos o a la plancha) y bacon crujiente

HUEVOS Y AGUACATE

Huevos (revueltos o a la plancha) y aguacate

HUEVOS Y POLLO 'NO-FRITO'

Huevos (revueltos o a la plancha) y 3 fingers de pollo 'no-frito'

3,90



4,50

4,50

4,50



4,90

6,50



6,50

6,90

HAZLO TU MISMO

1- ELIGE TU FAVORITO:

2,75€

PANCAKES

FRENCH TOASTS

GOFRE

2- COMBINA CON DELICIOSOS TOPPINGS:

0,90€
C/U

BANANA

MERMELADA DE FRAMBUESA

MIEL

FRESA

MANTEQUILLA DE CACAHUETE

NUTELLA

MANZANA

SIROPE DE AGAVE

MANGO

ARÁNDANOS

COCO RALLADO

NATA

PARA COMPARTIR

TEQUEÑOS (RACIÓN PEQUEÑA 4 UNIDADES)

Dedos de queso latino horneados servidos con 1 dip

6,00

TEQUEÑOS (RACIÓN GRANDE 6 UNIDADES)

Dedos de queso latino horneados servidos con 1 dip

8,50

FALAFEL DIP

Croquetas crujientes de garbanzos servidas con 1 dip

7,50

NACHOS CON QUESO

Totopos de maíz servidos con salsa de queso cheddar

4,50

NACHOS CON GUACAMOLE

Totopos de maíz servidos con guacamole

4,50

NACHOS TEX-MEX

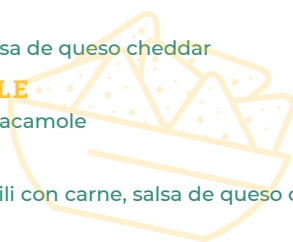
Totopos de maíz servidos con chili con carne, salsa de queso cheddar, guacamole y crema agria

8,90

CHICKEN FINGERS

6 piezas de pollo 'no frito' servidas con patatas horneadas y 1 dip

6,75



HOT DRINKS

ESPRESSO

1,30

AMERICANO

1,50

CORTADO

1,50

MANCHADO

1,75

LATTE

1,75

CAPUCCINO

1,90

BEBIDA ACHOCOLATADA

1,75

TÉ

1,90

MATCHA

3,00



ZUMOS & SMOTHIES

ZUMO DE NARANJA NATURAL

3,50

ZUMO DE NARANJA, BANANA Y FRESA

3,90

ZUMO DE NARANJA, MANGO Y PIÑA

3,90

ZUMO DE NARANJA, ZANAHORIA Y REMOLACHA

3,90

ZUMO DE NARANJA, BANANA Y ESPINACA

3,90

SMOTHIE DE BANANA Y FRESA

3,90

SMOTHIE DE MANGO Y PIÑA

3,90

LIMONADA

3,50

LIMONADA DE FRESA

3,90

LIMONADA DE COCO

3,90



DRINKS

AGUA NATURAL

1,50

COCA COLA ORIGINAL/ZERO/LIGHT

2,00

FANTA LIMÓN/NARANJA

2,00

AQUARIUS LIMÓN

2,00

NESTEA

2,00

CERVEZA MAHOU CLÁSICA

2,20

CERVEZA MAHOU 5 ESTRELLAS

2,40

CERVEZA TOSTADA 00

2,50

CERVEZA ALHAMBRA

2,75

CERVEZA CORONA

3,00



SANDWICHS GOURMET

Todos nuestros sandwichs gourmet son elaborados con un delicioso pan de semillas y cereales a base de masa madre

Puedes añadir para acompañar tu sandwich:

- Patatas horneadas +1,00
- Totopos de maíz +1,00

VEGGIE 7,50

Espinaca, champiñones salteados, aguacate, pepino y hummus

FALAFEL 7,90

Lechuga, falafel, tomate cherry, pepino y salsa de yogurt

CESAR 8,50

Lechuga, pollo asado, bacon, queso parmesano y aderezo césar

POLLO 'NO FRITO' 8,50

Lechuga, pollo 'no frito', pepinillos, queso edam y mostaza dulce

ITALY 8,75

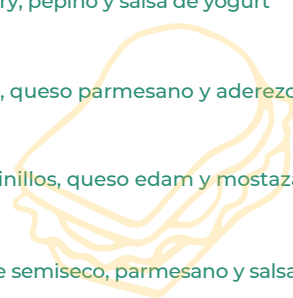
Espinaca, pollo asado, tomate semiseco, parmesano y salsa de albahaca

COCHINITA PIBIL 8,90

Lechuga, cerdo deshilachado, pepinillos, queso edam y salsa de ajo

MECHADA 9,50

Lechuga, ternera deshilachada, aguacate, queso edam y salsa de ajo



AREPAS

Selecciona el sabor de la masa de tu preferencia:

- Tradicionales de harina de maíz
- Yuca +1,00
- Plátano macho +1,00

QUESO AMARILLO 4,75

Rellena de queso gouda rallado

MIXTA 4,90

Rellena de queso gouda rallado y jamón cocido

REVUELTO 4,90

Rellena de huevo revuelto aliñado, queso latino rallado y aguacate

DOMINÓ 5,90

Rellena de frijoles negros, queso latino rallado y aguacate

LA REINA 6,50

Rellena de pollo deshilachado con mix de aguacate, mayonesa y ajo

CATIRA 6,90

Rellena de pollo deshilachado y queso gouda rallado

COCHINITA PIBIL 6,90

Rellena de cerdo deshilachado y queso gouda rallado

MECHADA 7,25

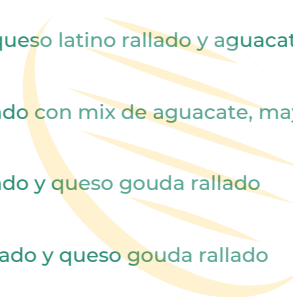
Rellena de ternera deshilachada y queso gouda rallado

SIFRINA 7,25

Rellena de pollo deshilachado con mix de aguacate, mayonesa y ajo y queso gouda rallado

PABELLÓN 7,90

Rellena de ternera deshilachada, frijoles negros, queso latino rallado y tajadas de plátano maduro



ENSALADAS

CESAR 7,50

Lechuga, pollo asado, bacon, queso parmesano, picatostes y aderezo césar

COUNTRY 7,50

Mezclum, pollo asado, tomate cherry, maíz, pepino, zanahoria, cebolla frita y mostaza dulce

VEGGIE 7,90

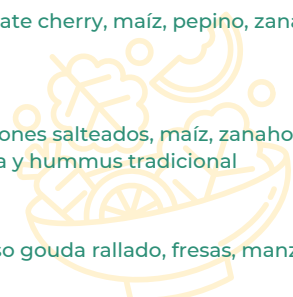
Espinaca, quinoa, champiñones salteados, maíz, zanahoria, tomate cherry, semillas de calabaza y hummus tradicional

SUPER FRESH 8,50

Lechuga, pollo asado, queso gouda rallado, fresas, manzana, nueces y balsámico

SALMON 8,90

Mezclum, salmón ahumado, aguacate, tomate cherry, mango, cebolla frita y salsa de yogurt



POKES

Selecciona la base de tu preferencia

- Arroz sushi
- Arroz integral
- Quinoa

HAWAIIAN POKE PEQ / GRA 8,90 10,90

Salmón, aguacate, edamame, wakame, cebolla frita y mango

RAINBOW POKE 8,90 10,90

Atún, aguacate, tomate cherry, zanahoria, maíz y cebolla caramelizada

Selecciona la salsa de tu preferencia:

- Soja
- Soja dulce
- Salsa Poke
- Teriyaki
- Spicy Mayo
- Spicy cacahuete
- Mostaza dulce
- Sweet chili
- Yogurt

HAZLO TU MISMO

1- Selecciona el tamaño

- Pequeño 8,90
- Grande 10,90

2- Escoge la base

- Arroz de sushi
- Arroz integral
- Quinoa

3- Elige la proteína

- Salmón
- Atún
- Pollo Asado
- Falafel
- Pollo vegetal

4- Selecciona los toppings (5 opciones)

- | | | |
|-----------------|----------------------|---------------|
| Aguacate | Mango | Manzana |
| Zanahoria | Pepino | Wakame |
| Garbanzos | Maíz | Jalapeños |
| Edamame | Cebolla caramelizada | Tomate cherry |
| Tomate semiseco | Cebolla frita | Huevo cocido |

5- Escoge la salsa

- | | | |
|------------|-----------------|---------------|
| Soja | Teriyaki | Mostaza dulce |
| Soja dulce | Spicy Mayo | Sweet chili |
| Salsa Poke | Spicy Cacahuete | Yogurt |

BOWLS

Selecciona la base de tu preferencia

- Arroz blanco
- Arroz integral
- Quinoa

CHICKEN BOWL 8,90

Pollo asado, aguacate, tomate cherry, zanahoria, maíz, cebolla frita y mostaza dulce

FALAFEL BOWL 8,90

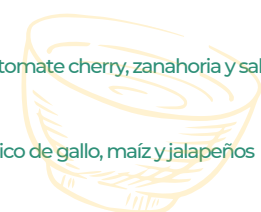
Falafel, pepino, cebolla caramelizada, tomate cherry, zanahoria y salsa de yogurt

MEXICAN BOWL 8,90

Chili con carne, guacamole, totopos, pico de gallo, maíz y jalapeños

PABELLÓN BOWL 10,50

Ternera deshilachada, aguacate, frijoles negros, tajadas, queso latino rallado y huevo a la plancha



BURRITOS

POLLO

Lechuga, arroz, pollo asado, bacon, cebolla crujiente, pico de gallo y crema agria **7,50**

CHILI CON CARNE

Lechuga, arroz, chili con carne, mix de quesos, totopos triturados, cebolla roja y crema agria **7,50**

COCHINITA PIBIL

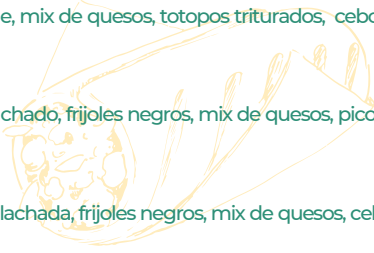
Lechuga, arroz, cerdo deshilachado, frijoles negros, mix de quesos, pico de gallo y guacamole **7,75**

MECHADA

Lechuga, arroz, ternera deshilachada, frijoles negros, mix de quesos, cebolla roja y salsa de ajo **7,90**

VEGANO

Lechuga, arroz, pollo vegetal, frijoles negros, totopos triturados, pico de gallo y guacamole **8,90**



QUESADILLAS

Todas nuestras quesadillas se sirven en 4 porciones y vienen acompañadas con crema agria y guacamole

SOLO QUESO

Rellena de cremoso mix de quesos fundidos **5,50**

QUESO & BACON

Rellena de cremoso mix de quesos fundidos y bacon crujiente **7,25**

QUESO & POLLO

Rellena de cremoso mix de quesos fundidos y pollo asado **7,25**

QUESO & CHILI CON CARNE

Rellena de cremoso mix de quesos fundidos y ternera deshilachada **7,25**

QUESO & COCHINITA PIBIL

Rellena de cremoso mix de quesos fundidos y cerdo deshilachado **7,50**

QUESO & MECHADA

Rellena de cremoso mix de quesos fundidos y ternera deshilachada **7,75**

HAZLO TU MISMO



1- ¿Deseas lechuga?

Si
No

2- Escoge la base

Arroz blanco
Arroz integral
Quinoa
Sin arroz

3- Elige la proteína

Pollo Asado
Chili con carne
Cochinita Pibil +0,25
Carne mechada +0,50
Pollo vegetal +1,50

4- Selecciona los toppings (3 opciones)

Bacon	Cebolla caramelizada	Maíz
Mix de quesos	Tomate semiseco	Frijoles negros
Pico de gallo	Jalapeños	Totopos triturados
Cebolla roja	Cebolla crujiente	

5- Escoge la salsa

Crema agria	Picante Valentina	Mostaza dulce
Guacamole	Spicy Mayo	Sweet chili
Salsa de ajo	Spicy Cacahuete	Yogurt



BRUNCH

BRUNCH PEQUEÑO

13,90€

1 BEBIDA CALIENTE

Espresso	Latte
Americano	Capuccino
Cortado	Bebida achocolatada
Manchado	Té

1 BEBIDA FRÍA

Zumo de naranja	Smothie de banana y fresa
Zumo de naranja, banana y fresa	Smothie de mango y piña
Zumo de naranja, mango y piña	Limonada
Zumo de naranja, zanahoria y remolacha	Limonada de fresa
Zumo de naranja, banana y espinaca	Limonada de coco

1 MINI BOWL

Yogurt griego
Acai

Escoge 2 toppings

Granola	Mermelada de frambuesa	Miel
Avena	Mantequilla de cacahuete	Nutella
Banana	Sirope de agave	Mango
Fresa	Coco rallado	Chía
Manzana	Arándanos	Nueces

1 TOSTADA

Aguacate Salmón +1,75
Bacon Mantequilla de cacahuete +1,75
Hummus Benedictinos +1,75
Serrano

BRUNCH GRANDE

16,90€

1 BEBIDA CALIENTE

1 BEBIDA FRÍA

1 MINI BOWL

1 TOSTADA

+1 POSTRE

Pancakes
French Toasts
Gofre

Escoge 2 toppings

Granola	Mermelada de frambuesa	Miel
Avena	Mantequilla de cacahuete	Nutella
Banana	Sirope de agave	Mango
Fresa	Coco rallado	Chía
Manzana	Arándanos	Nueces

