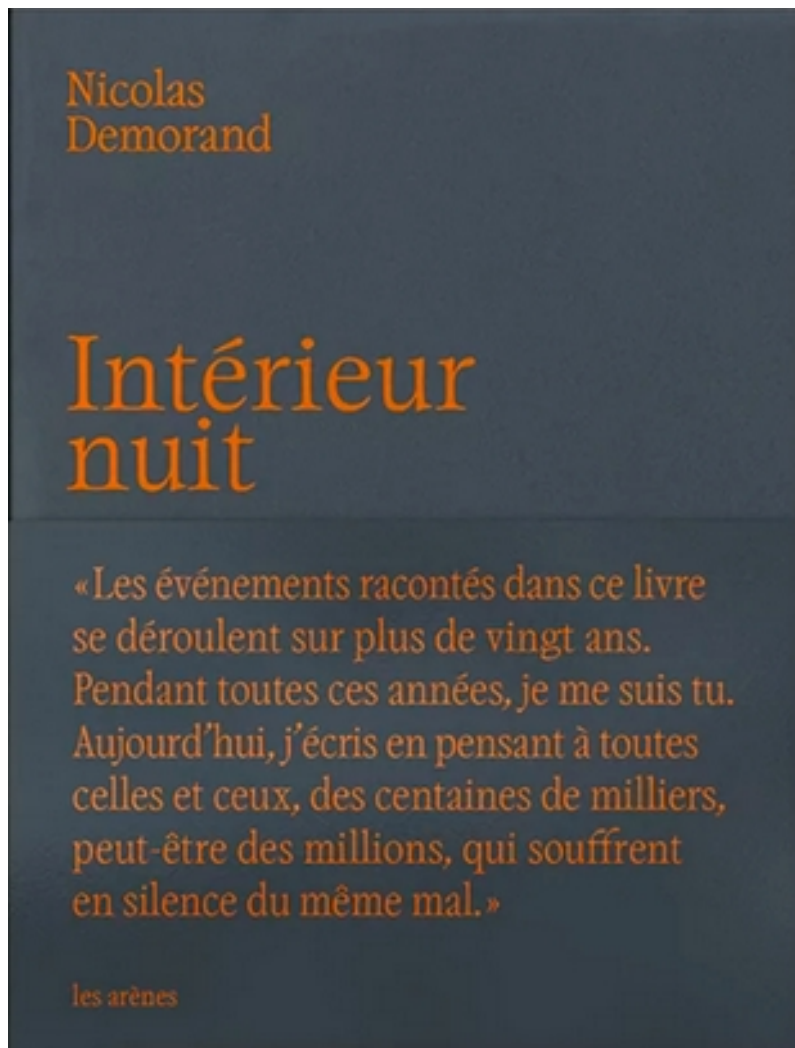


C'est un **témoignage intime** : Nicolas Demorand y révèle qu'il souffre de **bipolarité**, une maladie mentale qu'il a gardée secrète pendant des décennies.

Il raconte son **parcours médical**, marqué par des séjours psychiatriques, des errances, des essais de traitements, et le moment du **diagnostic**.

Le livre aborde aussi la **stigmatisation de la maladie mentale** : Demorand écrit pour donner une voix à toutes celles et ceux "qui souffrent en silence" du même mal.

Il y a une dimension très **humaine et pudique** : son récit ne se réduit pas à un constat clinique, mais porte aussi un message d'espoir et d'acceptation de la fragilité



Pour continuer l'information :

<https://arenes.fr/livre/interieur-nuit/>

<https://www.facebook.com/watch/?v=1008135391199597>

Retrouvez l'émission ici: <https://www.youtube.com/watch?v=8ZZ11mHB3ok>