

## DECLARAÇÃO DE INFORMAÇÕES SOBRE VACINA

# Vacina meningocócica B: O que você precisa saber

Many vaccine information statements are available in Portuguese and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Muitas declarações de informações sobre vacinas estão disponíveis em português e outros idiomas. Consulte [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. Por que se vacinar?

A vacina meningocócica B pode ajudar a proteger contra **doença meningocócica** causada pelo sorogrupo B. Uma vacina meningocócica diferente está disponível e pode ajudar a proteger contra os sorogrupos A, C, W e Y.

A **doença meningocócica** pode causar meningite (infecção do revestimento do cérebro e da medula espinhal) e infecções do sangue. Mesmo quando é tratada, a doença meningocócica mata de 10 a 15 pessoas infectadas entre 100. E daqueles que sobreviverem, cerca de 10 a 20 em cada 100 sofrerão deficiências como perda auditiva, danos cerebrais, danos renais, perda de membros, problemas do sistema nervoso ou cicatrizes graves de enxertos de pele.

A doença meningocócica é rara e tem diminuído nos Estados Unidos desde os anos 90. No entanto, é uma doença grave com um risco significativo de morte ou incapacidade duradoura nas pessoas que a contraem.

Qualquer pessoa pode contrair a doença meningocócica. Algumas pessoas correm um risco maior, inclusive:

- Bebês com menos de um ano de idade
- Adolescentes e jovens adultos de 16 a 23 anos de idade
- Pessoas com certas condições médicas que afetam o sistema imunológico
- Microbiólogos que trabalham rotineiramente com isolados de *N. meningitidis*, a bactéria que causa a doença meningocócica
- Pessoas em risco por causa de um surto em sua comunidade

## 2. Vacina meningocócica B

Para melhor proteção, é necessária mais de 1 dose de uma vacina meningocócica B. Há duas vacinas meningocócicas B disponíveis. A mesma vacina deve ser usada para todas as doses.

As vacinas meningocócicas B são recomendadas para pessoas com 10 anos de idade ou mais que correm maior risco de contrair a doença meningocócica do sorogrupo B, incluindo:

- Pessoas em risco por causa de um surto de doença meningocócica do sorogrupo B
- Qualquer pessoa cujo baço esteja danificado ou tenha sido removido, incluindo pessoas com doença falciforme
- Qualquer pessoa com uma rara condição do sistema imunológico chamada “deficiência do componente complementar”.
- Qualquer pessoa que tome um tipo de droga chamada “inibidor do complemento”, como o eculizumabe (também chamado “Soliris<sup>®</sup>”) ou ravulizumabe (também chamado “Ultomiris<sup>®</sup>”)
- Microbiólogos que trabalham rotineiramente com isolados de *N. meningitidis*

Essas vacinas também podem ser dadas a qualquer pessoa de 16 a 23 anos de idade para proporcionar proteção a curto prazo contra a maioria das cepas da doença meningocócica do grupo B, com base nas discussões entre o paciente e o profissional de saúde. A idade preferencial para a vacinação é de 16 a 18 anos.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

---

### 3. Converse com seu profissional de saúde

---

Diga ao seu profissional de saúde se a pessoa que receber a vacina:

- Teve uma **reação alérgica após uma dose anterior da vacina meningocócica B** ou tem alguma **alergia grave, com risco à vida**
- Está **grávida ou amamentando**

Em alguns casos, seu profissional de saúde pode decidir adiar a vacinação meningocócica B até uma visita futura.

A vacinação meningocócica B deve ser adiada para as pessoas grávidas, a menos que a pessoa esteja em risco aumentado e, após consulta com seu profissional de saúde, os benefícios da vacinação são considerados superiores aos riscos potenciais.

Pessoas com doenças mais leves, como um resfriado, podem ser vacinadas. Pessoas com doenças moderadas ou graves normalmente devem aguardar até que se recuperem antes de receber a vacina meningocócica B.

Seu profissional de saúde pode fornecer mais informações.

---

### 4. Riscos de uma reação à vacina

---

- Dor, vermelhidão ou inchaço onde a vacina é administrada, cansaço, dor de cabeça, dor muscular ou articular, febre ou náusea podem ocorrer após a vacinação meningocócica B. Algumas dessas reações ocorrem em mais da metade das pessoas que recebem a vacina.

As pessoas às vezes desmaiam após procedimentos médicos, incluindo vacinação. Avise o profissional de saúde se sentir tontura ou tiver alterações na visão ou zumbido nos ouvidos.

Assim como com qualquer medicamento, existe uma chance muito remota de uma vacina causar reação alérgica grave, outros ferimentos graves ou morte.

---

### 5. E se houver um problema grave?

---

Uma reação alérgica pode ocorrer após a pessoa vacinada sair da clínica. Se você perceber sinais de uma reação alérgica grave (urticária, inchaço do rosto e garganta, dificuldade para respirar, batimento cardíaco acelerado, tontura ou fraqueza), ligue para **9-1-1** e leve a pessoa ao hospital mais próximo.

Para outros sinais que o preocupam, ligue para seu profissional de saúde.

Reações adversas devem ser relatadas ao Sistema de Relatórios de Eventos Adversos de Vacinas (VAERS). Seu profissional de saúde normalmente preencherá este relatório ou você mesmo pode fazê-lo. Visite o site do VAERS em [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) ou ligue para **1-800-822-7967**. *O VAERS serve apenas para relatar reações, e membros da equipe VAERS não fornecem orientações médicas.*

---

### 6. O Programa Nacional de Compensação por Lesões por Vacinas

---

O Programa Nacional de Compensação por Lesões por Vacinas (VICP) é um programa federal que foi criado para compensar pessoas que podem ter sido lesionadas por certas vacinas. Alegações de supostas lesões ou morte devido à vacinação têm um limite de tempo para serem encaminhadas, o que pode ser no máximo dois anos. Visite o site do VICP em [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) ou ligue para **1-800-338-2382** para saber mais sobre o programa e como encaminhar uma alegação.

---

### 7. Como posso saber mais?

---

- Pergunte ao seu profissional de saúde.
- Ligue para o seu departamento de saúde local ou estadual.
- Visite o site da Food and Drug Administration (FDA) para as bulas das vacinas e mais informações em [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines).
- Entre em contato com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC):
  - Ligue para **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** ou
  - Visite o site do CDC em [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines).

Portuguese Translation provided by Massachusetts Dept. of Public Health, Immunization Program

